

АНКЕТА ДЛЯ ДЕВУШКИ 15-17 ЛЕТ

Если у Вас в приоритете здоровье - эта анкета для Вас!
Анкета позволит получить общую информацию о здоровье
Варианты ответов: «Да» или «Нет».

Если Вы не хотите отвечать на какой-то вопрос - оставьте его без ответа.
Ответив на вопросы, Вы сможете понять, на какие именно особенности здоровья Вам обратить внимание в первую очередь.

В конце анкеты мы разместили полезные для Вас ссылки.
Вы можете получить консультацию профессионала по возникшим у Вас вопросам.
Если Вы хотите обсудить вопросы, не вошедшие в анкету, вопросы интимной гигиены, отношений, красоты, женского здоровья – наши специалисты готовы Вас проконсультировать.
Знайте, что Вы не одна, и мы можем Вам помочь!

Термины и понятия, которые используются в анкете:

Менструация (месячные): физиологическое состояние женского организма, при котором периодически появляются кровяные выделения из половых путей. В норме от первого дня одной до первого дня следующей менструации проходит от 21 до 42 дней.

Кровяные выделения: выделения, состоящие из крови или имеющие примесь крови. Могут быть красного, бордового, розового, коричневого, бурого, бежевого цвета.

Задержка менструации: ситуация, когда ожидаемая менструация не началась в определённый срок (не началась вовсе, началась позже ожидаемого). Принято определять задержку менструации в днях (неделях, месяцах) от даты, когда менструация должна была начаться.

№	ВОПРОС	ОТВЕТ	
1	Вы не были на приеме у гинеколога больше года?	да	нет
2	У Вас не начались менструации?	да	нет
Отмечали ли Вы в течение года:			
3	Боли внизу живота или пояснице?	да	нет
4	Учащенное или болезненное мочеиспускание, высыпания (пузырьки/язвочки/бородавки) или выделения из половых путей (бели), вызывающие дискомфорт (жжение, зуд, неприятный запах)?	да	нет
Если менструации не начались, оставьте следующие вопросы без ответа:			
5	Задержки менструации более 2 недель?	да	нет
6	Необходимость приема обезболивающих препаратов в дни менструации?	да	нет
7	Менструации длительностью больше недели?	да	нет
8	Использование максимально впитывающих прокладок/тампонов (5капель и больше) более 1 дня?	да	нет
9	Использование только ежедневных прокладок во время менструации?	да	нет
10	Кровяные выделения из половых путей вне дней менструации?	да	нет
Беспокоит ли Вас сейчас:			
11	Боль и/или уплотнение в молочных железах?	да	нет
12	Избыточный рост волос на теле или лице?	да	нет
13	Угревые высыпания (прыщи) на коже лица или других частях тела?	да	нет
14	Полосы растяжения (стрии, растяжки) на коже?	да	нет

Если Вы ответили «да» хотя бы на один вопрос, то Вам стоит обратиться к гинекологу.

QR-код на интернет ресурс по вопросам репродуктивного здоровья и для записи к врачу.



Тип. «Славия-Принт»