**Есть ли необходимость проведения иммунизации в 18-55 лет?**

Прививки во взрослом возрасте позволяют избежать заражения опасными вирусными и бактериальными патологиями. Если человек, получивший дозу антигенного материала, все же заболеет, он быстро выздоровеет и не столкнется с необратимыми тяжелыми последствиями. Благодаря вакцинации можно предотвратить развитие эпидемии среди взрослых и детей.

**Подтверждением тому, что профилактика лиц 18-55 лет важна, являются такие факты:**

* у привитых приобретенный иммунитет со временем ослабевает, а у некоторых – полностью исчезает. Вакцинация позволяет поддерживать крепость защитных сил;
* в стране наблюдается плохая эпидемиологическая ситуация по ряду вирусных и бактериальных патологий. Некоторые болезни являются высококонтагиозными: однократного общения с носителем бациллы достаточно для заражения;
* иногда профилактика способствует формированию слабого иммунитета ввиду ряда причин;
* во взрослом возрасте многие патологии переносятся тяжелее, чем в детстве.

**Особенно показана иммунизация таким категориям лиц:**

* [женщинам, планирующим беременность](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/vzroslyim/pri-planirovanii-beremennosti.html);
* имевшим контакт с зараженным;
* [людям, работающим](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/vaktsinatsiya-rabotnikov.html) в сфере образования, общественного питания или медицины;
* в крови которых выявлена недостаточная концентрация антител;
* [непривитым в детском возрасте](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/zhizn-bez.html);
* ослабленным;
* проживающим в неблагоприятном регионе;
* [планирующим поездку за границу](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/turistam/puteshestvennikov.html). В страну, где нередко возникают случаи заражения опасными вирусами и бактериями.

**При определении необходимости вакцинации во взрослом возрасте доктор учитывает:**

* состояние здоровья;
* возраст вакцинируемого;
* прививочный анамнез;
* половую принадлежность;
* образ жизни человека;
* его профессию, место работы.

Например, лицам после 65 рекомендована [профилактика заражения пневмококком](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/pnevmokokkovaya-privivka.html) и [вирусом гриппа](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/ot-grippa-obshhaya-informatsiya.html).

[Медицинских работников обязательно прививают против гепатита типа В](https://vactsina.com/infektsionnyie-zabolevaniya/ekstrennaya-profilaktika-parenteralnyih-gepatitov-i-vich.html). Женщинам детородного возраста рекомендована [вакцинация с целью защиты от краснухи](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/vzroslyim/ot-krasnuhi-pered-beremennostyu.html).

**Включена ли вакцинация взрослого населения в Национальный прививочный календарь?**

**Под**[**Национальным календарем прививок**](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/detyam/kakie-i-v-kakom-vozraste-delayut.html)**принято понимать документ, в котором приведен**[**перечень необходимых**](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/obyazatelnyie.html)**и рекомендованных по эпидемиологическим показаниям вакцинаций для населения страны.**

В нем указываются сроки профилактики. По утвержденному графику иммунизируют бесплатно. Многие взрослые думают, что в таком документе приведен лишь список прививок для детей.  На самом деле тут перечислены вакцины для людей всех возрастов: с рождения и до старости.

Ежегодно Национальный календарь пересматривается. При изменении эпидемиологической ситуации в стране, в него вносятся соответствующие коррективы.

Сегодня актуальной является редакция Национального календаря иммунопрофилактики от 21 марта 2014 года, утвержденная приказом Минздрава России № 125н.

**Какие делают прививки взрослым: таблица по возрасту?**

Многие прививки, сделанные в детстве, во взрослом возрасте требуют повторения. Также Национальным календарем иммунизации предусмотрены и вакцинации против тех заболеваний, от которых не проводится [защита в младенчестве](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/detyam/do-1-goda.html).

**Список плановых обязательных прививок для мужчин и женщин приведен в таблице №1**

**Взрослым, которые планируют поездку в**[**жаркие африкански**](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/turistam/v-afriku.html)**е либо азиатские страны, показаны прививки против:**

* [желтой лихорадки](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/turistam/ot-zheltoy-lihoradki.html);
* [клещевого энцефалита](https://vactsina.com/infektsionnyie-zabolevaniya/printsipyi-ekstrennoy-profilaktiki-kleshhevyih.html);
* [менингококкового инфицирования](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/privivka-protiv-meningokokka.html);
* [гепатита типа А](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/protiv-gepatita-a-2.html);
* [дизентерии](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/ot-dizenterii.html);
* [полиомиелита](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/kuda-delayut-ot-poliomielita.html);
* [ветрянки](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/vzroslyim/ot-vetryanki-2.html);
* [холеры](https://vactsina.com/infektsionnyie-zabolevaniya/ot-holeryi.html);
* [бешенства](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/ot-beshenstva.html).

Мужчинам и женщинам рекомендовано до 60 лет [привиться против пневмококковых заболеваний](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/pnevmokokkovaya-privivka.html): в пожилом возрасте инфицирование протекает особенно тяжело и приводит к развитию осложнений.

Тем, кто в детстве не был вакцинирован от туберкулеза, а также лицам, входящим в группу риска заболеть, показана [иммунизация БЦЖ](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/btszh-obshhaya-informatsiya.html) в период с 23 до 35 лет. По желанию можно [защититься и от ВПЧ](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/ot-vpch.html), онкогенные формы которого могут приводить к [раку шейки матки у женщин](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/t-raka-zhenskih-organov.html).

По закону от плановой вакцинопрофилактики человек имеет право [отказаться, оформив свое решение в письменном вид](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/vzroslyim/otkaz-ot-privivok.html)е.

**От каких инфекций нужно обязательно прививаться медработникам, учителям и сотрудникам общепита?**

Некоторые профессии требуют прохождения обязательной вакцинации против заражения определенными вирусами и бактериями. Лица, которые постоянно контактируют с людьми, должны быть защищены от ряда заболеваний, чтобы не быть носителями бацилл.

**Обязательно прививаться нужно представителям таких профессий:**

* учитель школы;
* воспитатель детского сада;
* педиатр местной поликлиники, врач больницы;
* работник инфекционного отделения, лаборатории;
* повар;
* продавец продуктов питания.

Без наличия отметки в [медицинской книжке о проведенной вакцинации](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/vzroslyim/privivochnaya-karta.html) таких людей по законодательству имеют право не допустить к работе.

**Представителям медицинской сферы, общепита, образовательно-воспитательных учреждений согласно Национальному календарю РФ, нужно обязательно привиться против таких вирусных и бактериальных заболеваний:**

* грипп;
* дифтерия;
* столбняк;
* [гепатит А, В](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/ot-gepatita-obshhaya-informatsiya.html);
* [корь](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/kak-nazyivaetsya-ot-kori.html);
* краснуха;
* дизентерия.

**Медицинским работникам дополнительно стоит привиться против:**

* [лептоспироза](https://vactsina.com/infektsionnyie-zabolevaniya/leptospiroz.html);
* энцефалита, который может возникнуть после укуса клеща;
* [чумы](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/zhivotnyim/chumnaya-vaktsina.html);
* [бруцеллеза](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/brutselleznaya.html);
* [брюшного тифа](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/ot-bryushnogo-tifa.html);
* [туляремии](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/ot-tulyaremii.html).

**Через сколько лет нужно проводить ревакцинацию для поддержания иммунитета?**

Вакцинация обеспечивает [формирование специфического иммунитета](https://vactsina.com/povyisit-immunitet/kakoy-vyirabatyivaetsya-pri-vvedenii.html). В ответ на введенный антигенный материал организм начинает вырабатывать антитела к вирусам или бактериям, против заражения которыми была сделана прививка.

Защитные тела сохраняются в течение длительного срока. Но со временем их концентрация уменьшается, поэтому увеличивается риск заражения. С целью поддержки крепости иммунитета проводят [ревакцинацию](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/revaktsinatsiya.html).

Периодичность введения антигенного материала для прививок разная. Одни препараты действуют в течение года, другие формируют защиту на 10-20 лет.

**То, как долго будут присутствовать в организме антитела в требуемом количестве, зависит от ряда факторов:**

* [состава вакцины](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/sostav.html);
* введенной дозы;
* индивидуальных особенностей организма.

Для выявления концентрации защитных тел проводится специальный [анализ крови](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/analizyi.html).

**Примерные временные рамки ревакцинации для разных прививок:**

* [иммунизация против гриппа показана](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/kogda-luchshe-delat-ot-grippa.html) каждый год в осенне-зимний период. Антитела сохраняются в организме около полугода;
* [от дифтерии, столбняка вакцинируют раз в 10 лет](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/raz-v-10-let.html);
* [против кори, свинки и краснухи прививают](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/kor-krasnuha-parotit.html) каждые 10 лет;
* ревакцинация от ветряной оспы не требуется;
* [для формирования надежной защиты от гепатита типа В достаточно повторно ввести](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/revaktsinatsiya-gepatita.html) одну дозу антигена;
* иммунитет после вакцинации от клещевого энцефалита действует в течение нескольких лет. Поэтому показано введение прививки раз в 3 года;
* для поддержки крепости защитных сил [против туберкулеза достаточно разовой ревакцинации](https://vactsina.com/vse-vaktsinyi/revaktsinatsiya-btszh.html).

**Сколько профилактических прививок можно ставить человеку одновременно?**

Взрослых вакцинируют против разных заболеваний. Сегодня многие мужчины и женщины из-за интенсивного ритма жизни, занятости на работе не могут часто посещать поликлинику. У таких лиц возникает вопрос, стоит ли [ставить разные прививки в один день](https://vactsina.com/privivki-i-ukolyi/odnovremenno.html), какое максимальное количество вакцин разрешается вводить одновременно.

**Считается, что за раз человеку можно ставить неограниченное количество вакцин.** Дело в том, что иммунная система является многозадачной. На каждый введенный антиген отдельно вырабатываются определенные антитела.

Американские ученые-медики доказали, что вероятность развития побочных реакций от одновременной постановки большого количества вакцин, не увеличивается.

Но отечественные врачи отказываются за раз вводить все плановые прививки, опасаясь того, что иммунная система не справиться и возникнут осложнения. Они предлагают в один день постановку около двух-трех прививок в разные участки тела.

В ряде случаев некоторые антигенные препараты можно и нужно вводить одновременно. Но при этом надо учитывать сочетаемость вакцин. Например, прививки против желтой лихорадки и холеры делать в один день запрещено ввиду снижения иммуногенных качеств.

**Стоимость вакцин и услуг по их введению**

В рамках утвержденного графика взрослых иммунизируют бесплатно. Внеплановые прививки пациенту приходится оплачивать самостоятельно.

Таким образом, не стоит во взрослом возрасте игнорировать прививки. Вакцинация позволяет поддерживать крепость иммунитета, защищает от заражения и опасных последствий вирусных и бактериальных заболеваний. Проходить профилактику в обязательном порядке нужно против дифтерии, столбняка, кори, гепатита В, гриппа и краснухи.

Одноклассники